

## 高雄市三民區愛國國民小學 函

地址：80761高雄市三民區十全一路1號  
承辦單位：高雄市三民區愛國國民小學  
承辦人：蔡秀紋  
電話：07-3161191分機141  
傳真：07-3135369  
電子信箱：amerly1010@gmail.com

受文者：高雄市小港區太平國民小學

發文日期：中華民國115年4月14日

發文字號：高市愛國輔字第11570175700號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：研習海報\_別讓負面情緒綁架你 (69204134\_11570175700A0C\_ATTCH1.png)

主旨：函知本校申請114學年度「國民小學及國民中學活化教學  
與多元學習計畫」所規劃辦理之「別讓負面情緒綁架你：  
教師壓力紓解與自我安頓」教師進修研習活動，請貴校鼓  
勵所屬參與，請查照。

說明：

- 一、依據中華民國114年9月16日高市教中字第11437286100號函辦理。
- 二、旨案相關研習資訊如下：
  - (一)主題：別讓負面情緒綁架你：教師壓力紓解與自我安頓。
  - (二)時間：115年4月22日（星期三）下午2時至4時。
  - (三)地點：本校視聽教室。
  - (四)講師：胡展誥諮商心理師。
  - (五)參加對象：本市國小階段教師，共40人。
  - (六)報名時間：即日起至4月21日（星期二）止，至「全國教師在職進修網」（[http:// www.inservice.edu.tw](http://www.inservice.edu.tw)）完



成線上報名(課程代碼：5564282)。

(七)注意事項：

- 1、本校研習場地空間有限，有意參加研習者務必確認完成線上報名，恕不接受現場報名。
  - 2、校內停車空間不足，請儘量騎乘機車或搭乘大眾運輸工具。
- 三、請貴校核予參加人員公假登記，全程參加者覈實登列研習時數2小時。
- 四、如有研習相關問題，請洽詢本案承辦人：愛國國小輔導主任蔡秀紋，聯絡電話(07)3161191分機141。

正本：本局所屬公立國小(全)

副本：高雄市三民區愛國國民小學



校長 陳昱騰